



## Colon-Hydro-Therapie

### **GESUNDHEIT FÜR DEN DARM**

#### **Was ist Colon-Hydrotherapie (CHT)?**

Colon steht für Dickdarm, Hydro für Wasser. Bei der CHT handelt es sich um eine Darmreinigung und -Sanierung.

#### **Warum CHT?**

Der Darm ist die Wurzel im Baum Mensch. Das Immunsystem befindet sich zu 80% in der Wand des Dün- und Dickdarms. Die Schleimhaut des Dickdarms ist das erste und wichtigste Verteidigungssystem gegen Giftstoffe. An zweiter Stelle erst folgen Leber, Nieren, Lymphe, Lunge und die Haut.

Durch unsere westliche Ernährungsweise mit künstlich konservierten, bestrahlten und in Dosen verpackten Nahrungsmitteln kommt es unweigerlich zu einer Ansammlung von Schleim im Dickdarm. Die Weissmehlprodukte sowie der zu hohe Anteil an Fleischverzehr verschlacken und verkleben die Darmwand dermassen, dass kaum noch lebenswichtige Nahrungsbaustoffe durch die Darmwand ins Blut aufgenommen werden können. Entlang des Darmtraktes werden Schichten von Ablagerungen aufgebaut, verfestigen sich und verhärten schliesslich.

Man geht davon aus, dass der Durchschnittsmensch ca. 5,5kg Kotsteine mit sich herumträgt. Durch die Übersäuerung im Dickdarm kommt es zur so genannten „Rückvergiftung“. Die Gifte gelangen über den Blutkreislauf in alle Teile unseres Körpers und führen zu allerlei Gesundheitsproblemen wie z.B. **Infektionen, Rheuma, verschiedene Hautkrankheiten, Kopfschmerzen, Depressionen, Müdigkeit, Angstzustände, Vitalitätsverlust, und vielen mehr.**

### **Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper und Geist!**

#### **Wie wirkt die CHT?**

Sie entfernt auf wirksame Weise mit Hilfe von Wasser angesammelten, stagnierten Stuhl und Fäulnisstoffe von den Wänden des Dickdarms. Dieser Säuberungsprozess bewirkt, dass die Symptome, die entweder direkt oder indirekt mit dem Nichtfunktionieren des Darmes zusammenhängen, beseitigt werden.

#### **Wie wird die Behandlung durchgeführt?**

Der Patient, die Patientin, liegt bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffröhrchen fliesst das reine Eichberg-Quellwasser mit unterschiedlichen Temperaturen in den Darm ein. Über ein geschlossenes System wird das Wasser mit dem gelösten Darminhalt durch einen Abflussschlauch geleitet. Mit einer sanften Bauchdeckenmassage kann der Therapeut vorhandene Problemzonen ertasten und das einflussende Wasser genau in diesen Bereich lenken.

Ich hoffe, Ihnen mit diesem Artikel die Berührungsangst für etwas ganz „Natürliches“ genommen zu haben und freue mich, wenn ich Sie bei uns im Kurhotel Eichberg begrüßen darf.

Markus Künzli  
Med. Masseur / Naturarzt  
EMR anerkannt  
Tel.: 062 767 99 22  
Mail: [therapie@eichberg.com](mailto:therapie@eichberg.com)