



«Aktiv gesund werden  
und gesund bleiben»

# Eichberg

## ENTSPANNEN UND REGENERIEREN

Unsere diplomierten Physio- und med. Therapeuten sind von den Krankenkassen anerkannt und betreuen Sie umfassend und kompetent. **Bei der Auswahl aus dem breiten Angebot an Physio- und präventiven Therapien können Sie von unserer Erfahrung profitieren** und Sie erhalten die nötige Unterstützung direkt bei uns im Haus.

Unsere Physiotherapie wird durch dipl. Therapeutinnen der Physiotherapie und MTTZ Bugmann, Meisterschwanden betreut.

[www.physio-meisterschwanden.ch](http://www.physio-meisterschwanden.ch)

Eine Massage zur Entspannung, ein individuelles Therapieprogramm zur Entschlackung oder Physiotherapie zur Rehabilitation – wir beraten Sie gerne!





1

«Schnuppertage» Fr. 108.-  
Empfohlener Hotelaufenthalt: 2-3 Tage

- Antistress-Bad mit wohltuenden Heilkräutern als stilles Bad oder als Sprudelbad
- Wärmeanwendung (Heublumenwickel vom Biohof oder Rotlicht)
- Entspannungs-Massage mit Aloe vera-Lotion oder eine Gesichtslymphdrainage 25 min

# Eichbeva

## WOHLFÜHL- UND GESUNDHEITSTAGE

Ihre Gesundheit ist Ihr wichtigstes Gut. Gönnen Sie sich ein paar erholsame Tage bei uns auf dem Eichberg. **Fühlen Sie sich rundum wohl und tun Sie für Körper, Seele und Geist mit einem Hotelaufent-**

**halt und Gesundheitsanwendungen etwas Gutes.**

Herr Markus Künzli ist von den Krankenkassen anerkannter Therapeut. Die Therapien können Sie nach Anfrage bei Ihrer Krankenkasse zur Vergütung durch die Zusatzversicherung einreichen.

Die Therapie ist von Montag bis Freitag geöffnet.

Zu den Pauschalangeboten können Sie zusätzliche Anwendungen erhalten.

### **2** «Rundum Wohl» Fr. 198.- Empfohlener Hotelaufenthalt: 3-5 Tage

- 2 Antistress-Bäder mit wohltuenden Heilkräutern als stilles Bad oder als Sprudelbad
- 1 Wärmeanwendung (Heublumenwickel vom Biohof oder Rotlicht)
- 1 Entspannungs-Massage mit Aloe vera-Lotion oder eine Gesichtslymphdrainage 25min
- 1 Ganzkörper-Massage oder Lymphdrainage 50 min

### **3** «Auf den Spuren von Sebastian Kneipp» Fr. 398.- Empfohlener Hotelaufenthalt: 5-7 Tage

- 2 Antistress-Bäder mit wohltuenden Heilkräutern als stilles Bad oder als Sprudelbad
- 2 Heublumenwickel vom Biohof
- 2 Entspannungsmassagen mit Aloe vera-Lotion oder eine Gesichtslymphdrainage 25 min
- 2 Kneippanwendungen nach Wahl
- 1 Pedicure
- 1 Ganzkörpermassage oder Lymphdrainage 50min
- 1 Spirulina Platensis und 1 Golda Vital 40 (natürliches Sojalecithin)

Alle Preise inkl. 8 % MWSt.

Wir empfehlen Ihnen die Therapie-Pauschalen mit einem Hotelaufenthalt zu kombinieren (nicht im Preis inbegriffen).

## GESUNDHEITS- ANGEBOT

### Physiotherapie

- Klassische Massagen
- Bindegewebsmassagen
- Fussreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Heilgymnastik (Rückenschule, Wirbelsäulen, Beckenboden-, Schwangerschafts- und Atemgymnastik, Kindertherapien, Walking)
- Schlingentischtherapie
- Spezielle Physiotherapie auf ärztl. Verordnung, in allen medizinischen Fachbereichen (Chirurgie, Orthopädie, Neurologie, Rheumatologie, Herz-/ Kreislauf- und Atemwegserkrankungen, Frauen- und Kinderheilkunde)

Empfehlenswert nach frischen Operationen ist ein stationärer Aufenthalt mit individueller physiotherapeutischer Betreuung in unserem Haus, um eine möglichst rasche Genesung zu gewährleisten.

### Physikalische Behandlungen

- Medizinalbäder (Kreislauf-, Rheuma, Nerven-, Stoffwechselbäder etc.)
- Sprudelbad
- Teilbäder (Arm- u./o. Füße)
- Kneippgüsse
- Packungen und Wickel (Heublumen, Quark)
- Kälte- und Wärmeanwendungen (Eis, Infrarot, heisse Rolle)
- Ultraschall

### Diverse Behandlungen

- Colon-Hydro-Therapie (Darmbad)
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- D-Tox Fussbad (Entschlackungsbad)
- Medizinische Inhalationen
- Pedicure im Haus durch Markus Künzli (med. Fusspfleger)